



## **BELEID STICHTING FRISSE WIND**

### STICHTING FRISSE WIND

Frisse Wind is in 1998 als stichting opgericht om jaarlijks mensen met een visuele beperking samen te brengen door een week lang dagelijks te fietsen op tandems en gezamenlijk te recreëren. Het doel van Stichting Frisse Wind is om visueel beperkten samen te brengen met lotgenoten en vrijwilligers en hen een betaalbare vakantie te bieden waarin verbroedering, plezier en sportiviteit voorop staan.

### ACHTERGROND

Visueel beperkten hebben vanwege hun aandoening vaak een beperkte mogelijkheid tot recreëren: enerzijds om financiële redenen, anderzijds vanwege een tekort aan geschikte voorzieningen in de directe leefomgeving.

### VISIE

Stichting Frisse Wind gelooft in de positieve kracht van actief recreëren op de tandem in de natuur. Naast het sportieve effect neemt het plezier, het zelfvertrouwen en de kameraadschap binnen de groep visueel beperkten zichtbaar toe.

### MISSIE

Stichting Frisse Wind streeft ernaar om jaarlijks een betaalbare laagdrempelige vakantie te organiseren voor visueel beperkten en vrijwilligers, waarbij visueel beperkten en vrijwilligers dezelfde reissom betalen.

### WERKWIJZE

Iedere 1-2 jaar zal er een nieuwe groepslocatie gezocht worden, die als centraal vertrekpunt dient voor de dagelijkse fietstochten van minimaal 60 kilometer. Een nieuwe groepslocatie wordt door de experts op dat gebied van Stichting Frisse Wind gezocht. Zij beoordelen de accommodatie op toegankelijkheid voor de deelnemers, ligging met betrekking tot fietsmogelijkheden in de omgeving en voorzieningen, zoals keuken, centrale eetzaal en sanitair. Het dagelijks bestuur van Stichting Frisse Wind neemt hierna de beslissing om gebruik te maken van de voorgestelde locatie.

De deelnemers aan de fietsweek worden dagelijks ingedeeld in verschillende groepen, afhankelijk van fitheid, voorkeur of andere omstandigheden. Iedere visueel beperkte deelnemer brengt 1 op 1 met een voorrijder/vrijwilliger de dag op de tandem door. Tandems worden vooraf door de Stichting Frisse Wind geregeld en tijdens de fietsweek aan de deelnemers ter beschikking gesteld.

Door de activiteitencommissie van de Stichting Frisse Wind worden tijdens de fietsvakantieweek in de avonden gezellige activiteiten georganiseerd die de onderlinge verbondenheid verder vergroot.



### EFFECTEN

In de afgelopen jaren heeft Stichting Frisse Wind veel positieve effecten kunnen waarnemen. De positieve sfeer en de motivatie om voor anderen iets te kunnen betekenen, blijkt een verbroedering tot stand te brengen die men in het dagelijkse leven zelden tegenkomt.

### VEILIGHEID

Tijdens de fietsweek besteedt Stichting Frisse Wind veel aandacht aan veiligheid.

- Voordat een vakantie locatie wordt gekozen, inventariseert het bestuur of de locatie voldoet aan de toegankelijkheid en veiligheidseisen met betrekking tot mensen met een visuele beperking.
- Tijdens de dagelijkse fietstochten dragen zowel de voor- als achterrijders verplicht een fluorescerend veiligheidsvestje.
- Alle vrijwilligers van Stichting Frisse Wind hebben een ruime ervaring met fietsen.
- Gedurende de gehele fietsweek staat de veiligheid van de deelnemers voorop.
- Bij elke ochtendbriefing wordt verteld wat er die dag gaat gebeuren en wat de verwachte omstandigheden zijn. Deelnemers beslissen zelf om wel of niet deel te nemen aan een bepaalde dagactiviteit. Daar waar nodig wordt het programma aangepast.

### FINANCIERING

Stichting Frisse Wind is een organisatie die wordt gerund door vrijwilligers en heeft geen betaalde krachten in dienst. Vanwege de beperkte financiële draagkracht van de visueel beperkten streeft Stichting Frisse Wind ernaar om de reissom zo laag mogelijk te houden.

Om de kosten dekkend te krijgen betalen zowel vrijwilligers als de visueel beperkte deelnemers een gelijke reissom voor de fietsvakantieweek. Deze formule is uniek in Nederland en zorgt ervoor dat deelname aan deze vakantieweek voor de visueel beperkte deelnemers betaalbaar en laagdrempelig is. Tevens doet Stichting Frisse Wind een beroep op sponsors.

### DOELSTELLINGEN

Belangrijkste doelstellingen van de Stichting Frisse Wind zijn:

- Continue verbetering van de organisatie;
- Streven naar verjonging voor de continuïteit;
- Vinden van geschikte locaties;
- Het betaalbaar en laagdrempelig houden van de fietsvakantieweek;
- Een actief sponsorbeleid.



Bezoek de website van Stichting Frisse Wind ([stichtingfrissegwind.nl](http://stichtingfrissegwind.nl)) om een indruk van de verschillende fietsweken te krijgen.